

***«Здоровьесберегающие  
технологии в  
педагогическом процессе»***

***МАДОУ №57  
группа «Ладушки»  
Воспитатель: Надеждина М.Н.***

# Виды здоровьесберегающих технологий в ДОУ



**ЗДОРОВЬЕ**- это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.

**( Всемирная организация здравоохранения )**



**Здоровьесбережение** – это активность людей, направленная на улучшение и сохранение здоровья, а также согласованность и единство всех уровней жизнедеятельности человека.



## **Цель здоровьесберегающих технологий в ДОУ**

- ❖ Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья
- ❖ Сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ
- ❖ Научить использовать полученные знания в повседневной жизни



# **Здоровьесберегающие технологии**



**целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мер которые осуществляются в процессе взаимодействия**



*ребенка и педагога*



*ребенка и родителей*



*ребенка и доктора*

**ВИДЫ**  
**здоровьесберегающих технологий в дошкольном**  
**образовании**

**Технология**  
**сохранения**  
**и**  
**стимулирования**  
**здоровья**

**Технология**  
**обучения**  
**здоровому образу**  
**жизни**

**Коррекционные**  
**технологии**

**Подвижные и  
спортивные  
игры**

**Динамические  
паузы**

**Пальчиковая  
гимнастика**

**Технология  
сохранения и  
стимулирования  
здоровья**

**Гимнастика  
для  
глаз**

**Дыхательная  
гимнастика**

**Гимнастика  
после сна**

**Утренняя  
гимнастика**



**Физкультурные  
Занятия**

**Коммуникативные  
игры**

**Чтение  
художественной  
литературы**

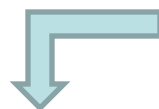
**Технология  
обучения  
здоровому  
образу  
жизни**

**Точечный  
массаж**

**Спортивные  
праздники**

**Активный  
отдых**

# Коммуникативные игры



**Коммуникативные игры** – так называют игры для развития умения общаться, умения сотрудничать и взаимодействовать с людьми в разнообразных жизненных ситуациях



**Артикуляционная  
гимнастика.**

**Арт- терапия**

**Сказкотерапия**

**Психогимнастика**

**Коррекционные  
технологии**

**Цветотерапия**

**Музыкотерапия**

# Арт-терапия

В переводе данного слова с латыни звучит как «терапия творчеством», «лечение творчеством».

Словосочетание «арт-терапия» в научно-педагогической интерпретации понимается как забота об эмоциональном самочувствии и психологическом здоровье личности, группы, коллектива средствами художественной деятельности.



# **Система здоровьесбережения в ДОУ:**

- комплекс закаливающих мероприятий (воздушное закаливание, хождение по “дорожкам здоровья”, профилактика плоскостопия; хождение босиком, “топтание” в тазах, полоскание горла и рта, максимальное пребывание детей на свежем воздухе, бодрящая гимнастика);
- физкультурные занятия всех типов;
- оптимизация двигательного режима: традиционная двигательная деятельность детей (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, проведение подвижных игр, прогулки) и инновационные технологии оздоровления и профилактики (ритмопластика, логоритмика, сухой бассейн, массажёры, тактильные дорожки);
- организация рационального питания;
- медико-профилактическая работа с детьми и родителями;
- соблюдение требований СанПиНа к организации педагогического процесса;
- комплекс мероприятий по сохранению физического и психологического здоровья педагогов.

## **Направления работы по здоровьесбережению в ДОУ**

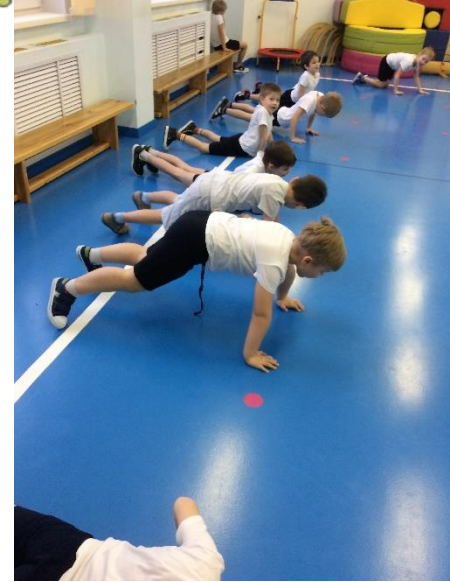
- **Интеграция задач физкультурно-оздоровительной работы в различные виды совместной деятельности.**
- **Внедрение инновационных здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательный процесс ДОУ.**
- **Разнообразие форм физкультурно - досуговой деятельности с дошкольниками.**
- **Формирование привычки к здоровому образу жизни у дошкольников, педагогов и родителей.**
- **Совершенствование физических качеств и обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка**
- **Выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему спортивно-оздоровительной работы.**

**целью обеспечения физического и психического благополучия**









## **Десять золотых правил здоровьесбережения**

- Соблюдайте режим дня!
- Обращайте больше внимания на питание!
- Больше двигайтесь!
- Спите в прохладной комнате!
- Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!
- Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!
- Гоните прочь уныние и хандру!
- Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!
- Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!
- Желайте себе и окружающим только добра!

**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

