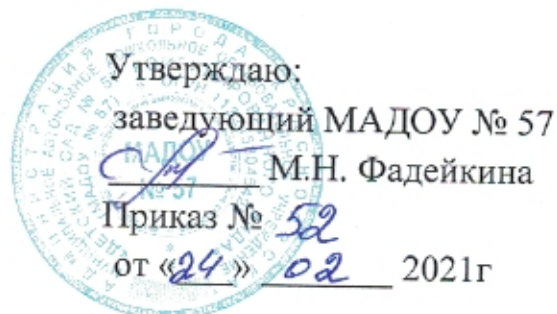


муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 57 комбинированного вида»
660098, Россия, Красноярский край, город Красноярск, ул. Волопьянова, д. 16 «А», тел. 275-23-12,
e-mail: dou572013@mail.ru ОГРН 1132468045423, ИНН 2465297750, КПП 246501001

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 5
от «24» 02 2021



Принято:
Родительским комитетом МАДОУ
Протокол № 5
от «24» 02 2021г

Положение о режиме занятий воспитанников МАДОУ № 57

1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 57 комбинированного вида» (далее МАДОУ) и режим занятий устанавливаются на основе санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава МАДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в МАДОУ.
- 1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. МАДОУ работает с 7.00 до 19.00 часов. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.2. Группы работают в соответствии с утвержденным общим расписанием непосредственно образовательной деятельности, планом воспитательно-образовательной работы и режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями воспитанников.
- 2.3. Группы функционируют в режиме 5 - дневной рабочей недели.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Образовательный процесс в общеразвивающих группах осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения. В группах комбинированной направленности образовательный процесс осуществляется по Адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи.
- 3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПин.
- 3.3. Режим дня МАДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов в день. Продолжительность прогулки определяется МАДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.5. Прогулки в МАДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
- 3.6. В МАДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
- 3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится: от 1,5-3 лет не менее 3 часа, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часа.
- 3.8. Суммарный объём двигательной активности все возраста не менее 1 ч/день
- 3.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.10. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия; спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 3.11. В МАДОУ режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности в режиме дня используются:

утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, гимнастики для глаз, контроль за осанкой, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.12. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – занятия по физическому развитию могут проходить в групповом помещении и физкультурном зале.

3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.17. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.18. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

3.19. Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей:

- от 1,5 до 3 лет - 20 мин.;
- от 3 до 4 лет – 30 мин.;
- от 4 до 5 лет – 40 мин.;
- от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин при организации занятий после дневного сна;
- от 6 до 7 лет - 90 мин.

3.20. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости

(продолжительность 2-3 минуты).

- 3.21. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью - 10 минут.
- 3.22. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.
- 3.23. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.
- 3.24. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.
- 3.25. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги МАДОУ применяют ИКТ (дидактические аудио и видео материалы). Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 3.26. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет – 5-7 мин.
- 3.27. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.
- 3.28. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов.
- 3.29. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.
- 3.30. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале.