

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 57

_____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Суп с клецками	150/200	132,0/179,0
Кофейный напиток	180/200	101,36/125,80
Батон с маслом, сыром	36/60	117,8/176,12
Завтрак II		
Сок	125,0/125,0	46,25/46,25
Обед		
Салат «Витаминный»	45/60	53,0/69,0
Суп «Здоровье» с мясом и со сметаной	150/200	76,67/87,79
Азу	150/175	122,82/211,22
Компот из кураги	150/200	66,0/85,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками на рыбном бульоне	230/250	101,0/109,78
Пирожок с капустой	60/60	136,0/136,0
Чай с сахаром	180-200	42,0/54,0
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,60
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1774,0/2063,0	1257,99/1572,31

Мед сестра Н.Э.Гущина

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ № 57
 _____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая жидкая	150/200	135,0/188,0
Какао	180/200	99,2/123,32
Батон с маслом	37/51	106,03/141,12
Завтрак II		
Молоко кипяченое	100/ 100	60,0/60,0
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	45/60	57,0/76,0
Щи с мясом птицы со сметаной	150/200	108,57/134,97
Котлета куриная с гороховым пюре	40/50 85/165	104,78/202,89
Компот из свеж. (морож.) ягод (фруктов)	150/200	39,0/61,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Сырники со сгущенным молоком	150/200	200,95/267,93
Чай с лимоном	180/200	41,0/54,0
Кондит.изделие	13/42	43,64/140,99
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1577/1979	1308,31/1814,45

Мед сестра Н.Э.Гущина.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ № 57
 _____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая жидкая	150/200	137,0/192,0
Чай с молоком	180/200	77,68/91,20
Батон с маслом	37/51	106,03/141,12
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Салат из моркови с яблоками	45/60	55,0/73,33
Рассольник с мясом и со сметаной	150/200	102,12/125,33
Каша гречневая рассыпчатая с мясом	155/218	207,05/343,48
Компот из сухофруктов	150/200	62,0/78,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Зразы картофельные с яйцом с соусом молочным	105/115 15/20	184,80/202,40
Салат из зеленого горошка с луком репчатым	35/40	31,0/45,55
Кисель из кураги	180/200	97,0/111,0
Коржик молочный	60/60	176,0/176,0
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,60
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1705/2022	1564,64/1938,01

Мед.сестра Н.Э.Гущина

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 57
_____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Каша молочная манная жидкая	150/200	135,0/188,0
Кофейный напиток на цельном молоке	180/200	101,36/125,8
Батон с маслом, сыром	36/60	117,8/176,12
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Салат картофельный с луком репчатым	30/45	32,70/49,0
Суп перловый с мясом птицы со сметаной	150/200	110,14/140,52
Бигус с курицей	165/200	145,0/170,0
Компот из чернослива	150/200	69,0/86,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Салат из вареных овощей	105/115	73,0/91,25
Омлет натуральный	75/105	120,0/170,0
Полоска творожная с повидлом	60/60	200,0/200,0
Чай с сахаром	180/200	42,0/54,0
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,60
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1699/2028	1455,34/1789,29

Мед. сестра Н.Э.Гущина

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ № 57
 _____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Каша молочная ячневая жидкая	150/200	141,0/195,0
Какао на цельном молоке	180/200	99,2/123,32
Батон с маслом	37/51	106,03/141,12
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Салат из моркови с курагой, изюмом, яблоками	45/60	68,0/90,67
Борщ с мясом, со сметаной	150/200	94,36/118,48
Макаронны отварные	85/160	97,14/182,0
Печень по-строгановски	80/100	162,0/202,5
Кисель из свежих ягод	150/200	69,0/94,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Рыба, тушеная в томате с овощами	160/175	127,75/139,73
с отварным рисом	150/180	130,0/216,0
Чай с лимоном	180/200	41,0/54,0
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,6
Кондитерское изделие	13/42	43,64/140,99
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1823/2226	1489,08/2036,41

Мед.сестра Н.Э.Гущина

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 57

_____ М.Н.Фадеекина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Суп пшеничный молочный	150/200	128,0/167,0
Чай с молоком	180/200	77,68/91,20
Батон с маслом	37/51	106,03/141,12
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Сельдь с луком репчатым	50/60	63,48/76,18
Суп "Шахтерский" с мясом птицы	150/200	104,48/132,62
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	150/180	174,0/205,0
Компот из свеж. фруктов	150/200	39,0/61,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Котлеты капустные	200/240	192,0/230,40
с соусом молочным	15/20	19,0/20,0
Чай с лимоном	180/200	41,0/54,0
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,6
Шанежка наливная	60/60	191,0/191,0
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1765/2069	1445,63/1708,12

Мед.сестра Н.Э.Гущина

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 57

_____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная жидкая	150/200	145,0/199,0
Кофейный напиток на цельном молоке	180/200	101,36/125,80
Батон с маслом, сыром	37/51	106,03/146,15
Завтрак II		
Молоко кипяченое	100/100	60,0/60,0
Обед		
Салат овощной	45/60	61,0/81,33
Свекольник с мясом и со сметаной	150/200	82,59/103,55
Плов с мясом	165/220	238,0/317,33
Компот из кураги	150/200	66,0/85,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Картофельные оладьи со свежей капустой	190/200 20/30	196,33/206,67 12,94/19,41
Соус красный основной		
Чай с сахаром	180/200	42,0/54,0
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,6
Ватрушка с творогом	60/60	172,0/172,0
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1745/2054	1546,96/1862,59

Мед.сестра Н.Э.Гущина

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 57

_____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Суп гречневый молочный	150/200	134,0/183,0
Какао на цельном молоке	180/200	99,2/123,32
Батон с маслом	37/51	106,03/141,12
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Салат "Рубин"	45/60	72,0/96,0
Суп «Харчо» с мясом	105/158	67,38/87,48
Морковь отварная с мясной котлетой	150/180 60/60	50,0/75,25 121,0/121,0
Компот из с/фруктов	150/200	62,0/78,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Суп овощной со сметаной	230/250	94,0/107,0
Оладьи со сгущенным молоком	40/75 15/20	131,0/246,53 49,0/66,0
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,6
Напиток фруктовый	150/200	54,0/65,0
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1755/2132	1349,57/1728,30

Мед.сестра Н.Э.Гущина

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ № 57
 _____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Каша "Дружба"	150/200	135,0/180,0
Чай с молоком	180/200	77,68/91,20
Горячий бутерброд	38/55	9,0/143,0
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Салат овощной с чесноком	30/50	23,33/38,89
Суп с клецками с мясом птицы	150/200	104,13/139,02
Фрикадельки из кур	45/50	143,69/159,73
с тушеной свеклой	115/170	65,0/96,09
Соус томатный	15/20	10,0/13,33
Компот из свежих фруктов	150/200	39,0/61,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Пудинг творожно-манный с изюмом	175/225	308,82/396,65
со сгущенным молоком	15/20	49,0/66,0
Чай с лимоном	150/200	41,0/54,0
Печенье	13/42	84,97/274,52
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1664/2050	1412,54/1962,43

Мед.сестра Н.Э.Гущина

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 57

_____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая жидкая	150/200	137,0/192,0
Кофейный напиток на цельном молоке	180/200	101,36/125,80
Батон с маслом, сыром	36/60	117,8/176,12
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Салат из моркови с чесноком и сыром	45/60	75,0/100,0
Суп рисовый с помидорами с мясом	150/200	71,27/88,21
Капуста тушеная со шницелем	105/230 60/60	71,0/155,52 121,0/121,0
Компот из изюма	150/200	69,0/82,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Рыба запеченная с луком по-ленинградски	240/253	173,51/187,97
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,60
Чай с сахаром	180/200	42,0/54,0
Кондитерское изделие (печенье)	13/42	72,47/234,13
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1752/2163	1360,75/1855,35

Мед.сестра Н.Э.Гущина

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 57

_____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150/220	223,0/286,0
Какао на цельном молоке	180/200	99,20/123,32
Батон с маслом	37/51	106,03/141,12
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	45/60	70,0/93,33
Суп гороховый с мясом птицы	150/200	116,0/154,67
Овощное рагу с мясом курицы	150/180	167,0/198,0
Кисель из свежих ягод	150/200	69,0/94,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Котлеты морковные с соусом молочным сладким	240/253 20/30	192,0/240,0 28,0/42,0
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,60
Чай с лимоном	180/200	41,0/54,0
Шанежка наливная	60/60	191,0/191,0
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1765/2109	1612,19/1956,04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 57

_____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Суп ячневый молочный	150/220	97,5/150,0
Чай с молоком	180/200	77,68/91,20
Батон с маслом	37/51	106,03/141,12
Завтрак II		
Молоко кипяченое	100/100	60,0/60,0
Обед		
Сельдь "по-домашнему"	35/60	61,44/102,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/200	77,16/104,93
Ежики мясные	50/50	94,0/94,0
с тушеными овощами	125/160	71,0/94,67
Кисель апельсиновый	150/200	67,0/95,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Запеканка овощная с яйцом	200/215	181,0/190,05
с соусом молочным	15/20	19,0/20,0
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,60
Чай с сахаром	180/200	42,0/54,0
Булочка "Росинка"	60/60	206,0/206,0
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1750/2049	1423,52/1695,32

Мед сестра .Н.Э.Гущина

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 57

_____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Каша "Рябчик"	150/220	136,0/189,0
Кофейный напиток на цельном молоке	180/200	101,36/125,80
Батон с маслом, сыром	36/60	117,18/176,12
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Салат из капусты с кальмарами	50/60	53,0/63,60
Суп «Полевой» с мясом и со сметаной	150/200	109,14/137,03
Бефстроганов из говядины с макаронными изделиями отварными	75/95 80/100	185,24/234,64 104,0/128,0
Компот из свеж. фруктов	150/200	39,0/61,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Котлеты овощные с соусом молочным	180/205 15/20	163,0/185,64 19,0/20,0
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,60
Компот из сухофруктов	150/200	62,0/78,0
Рогалик творожный	60/60	182,0/182,0
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1719/2058	1580,88/1919,43

Мед сестра Н.Э.Гушина

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 57

_____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Каша молочная манная жидкая с изюмом	150/220	171,0/223,0
Какао на цельном молоке	180/200	99,20/123,32
Батон с маслом	37/51	106,03/141,12
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Салат "Витаминка"	45/60	53,0/70,67
Свекольник с мясом птицы со сметаной	150/200	113,34/142,81
Плов с курицей	165/200	218,0/261,0
Компот из кураги	150/200	66,0/85,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Рыба запеченная с картофелем по-русски	260/280	182,80/196,90
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,60
Чай с лимоном	180/200	41,0/54,0
Кондит.изделие	13/42	43,64/140,99
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1773/2091	1403,97/1777,41

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 57

_____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021 г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Суп пшеничный молочный	150/220	136,0/184,0
Чай с молоком	180/200	77,68/91,20
Батон с маслом	37/51	106,03/141,12
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Огурцы соленые	35/70	3,33/4,33
Щи по-уральски с мясом и со сметаной	150/200	93,88/115,41
Картофель тушёный с мясом	160/170	250,0/252,06
Кисель из кураги	170/200	86,0/111,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Вареники ленивые	165/256	295,93/450,46
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,60
Чай с сахаром	180/200	42,0/54,0
Кондит. изделие	13/42	91,51/274,53
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1644/1976	1414,28/1927,11

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 57

М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021 г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Каша гречневая вязкая	150/220	141,0/187,0
Кофейный напиток на цельном молоке	180/200	101,36/125,80
Батон с маслом, сыром	36/60	117,18/176,12
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Салат «Полевой»	45/60	41,0/54,67
Суп с клёцками с мясом птицы	150/200	104,13/139,02
Фрикадельки из кур	45/50	143,69/159,73
с отварным рисом	100/125	124,0/160,0
соусом сметанным	20/33	61,33/101,19
Компот из свежих фруктов	150/200	39,0/61,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Картофельное пюре	150/150	147,0/147,0
Сельдь с луком репчатым	60/80	89,11/118,81
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,60
Чай с сахаром	180/200	42,0/54,0
Кондит. изделие	13/42	84,97/274,52
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1722/2058	1545,73/2097,46

Мед сестра .Н.Э.Гушина

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ № 57

_____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Суп рисовый молочный	150/220	127,0/171,0
Какао на цельном молоке	180/200	99,20/123,32
Батон с маслом	37/51	106,03/141,12
Завтрак II		
Молоко кипяченое	100/100	60,0/60,0
Обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	45/60	33,0/44,0
Суп овощной с мясом и со сметаной	150/200	100,69/116,17
Гуляш мясной	85/100	139,83/164,64
с полосатой кашей	80/100	97,0/121,25
Компот из изюма	150/200	69,0/82,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Рулет или запеканка овощная	160/180	147,0/165,0
Пампушка с чесноком	50/50	148,0/148,0
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,60
Чай с лимоном	180/200	41,0/54,0
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1685/1974	1431,46/1682,85

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ № 57

_____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Макаронные изделия отварные	150/220	176,0/260,0
Чай с молоком	180/200	77,68/91,20
Батон с маслом	37/51	106,03/141,12
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	30/45	42,60/64,0
Рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150/200	122,28/155,92
Мясная котлета	60/60	121,0/121,0
со сложным гарниром	95/105	82,0/99,26
соус красный основной	20/30	12,94/19,41
Компот из сухофруктов	150/200	62,0/78,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Запеканка творожно-манная	145/200	255,99/347,11
со сгущенным молоком	18/27	59,59/89,39
Кисель из свежих ягод	180/200	82,0/94,0
Кондитерское изделие	13/42	72,47/234,13
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1644/2037	1508,10/2061,09

Мед сестра .Н.Э.Гущин

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ № 57

_____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Каша "Солнышко"	150/220	147,0/216,0
Кофейный напиток на цельном молоке	180/200	101,36/125,80
Горячий бутерброд	38/55	99,0/143,0
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Салат из свеклы с солеными огурцами	45/60	36,0/48,0
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	150/200	18,45/151,54
Котлета куриная со сложным гарниром соус молочный	40/50 95/105 15/20	81,74/102,68 115,0/127,11 19,0/20,0
Компот из свежих фруктов	150/200	39,0/61,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Суп из рыбных консервов	260/280	105,33/113,27
Ватрушка с творогом	60/60	172,0/172,0
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,60
Чай с сахаром	180/200	42,0/54,0
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1806/2088	1385,84/1673,0

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ № 57
 _____ М.Н. Фадейкина

МЕНЮ

НА _____ 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда Ясли/сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли/сад
Завтрак		
Каша "Янтарная"	150/220	134,0/178,67
Какао на цельном молоке	180/200	99,20/123,32
Батон с маслом	38/55	106,03/141,12
Завтрак II		
Сок	125/125	46,25/46,25
Обед		
Салат овощной с чесноком	45/60	35,0/46,67
Суп перловый с мясом и со сметаной	150/200	107,10/134,50
Голубец ленивый с зелёным горошком	90/90 65/80	112,0/112,0 26,0/32,0
с соусом томатным	15/15	10,0/10,0
Компот из свежих фруктов	150/200	39,0/61,0
Хлеб ржаной	40/50	64,32/81,40
Уплотненный полдник		
Запеканка овощная с яйцом с соусом молочным	200/210 15/20	181,0/190,05 19,0/20,0
Хлеб пшеничный	35/40	78,04/89,60
Чай с лимоном	180/200	41,0/54,0
Кондитерское изделие	13/42	84,97/274,52
Фрукт	93/93	41,85/41,85
Кисломолочный продукт	150/150	79,5/79,5
Соль йодированная на весь день	4/6	
Итого	1733/2026	1304,0/1716,45

Мед сестра .Н.Э.Гуцина