Мама, Папа, поиграем?

Огромная роль в развитии и воспитании ребёнка принадлежит игре – важнейшему виду детской деятельности. В.А Сухомлинский подчёркивал, что «игра – это огромное светлое окно, через которое в духовный мир ребёнка вливается живительный поток представлений понятий об окружающем мире. Игра – это искра, зажигающая огонёк пытливости и любознательности».

В процессе игры развиваются духовные и физические силы ребёнка: его внимание, память, воображение, дисциплинированность, лёгкость и т. д. Кроме того, игра – это своеобразный, свойственный дошкольному возрасту способ усвоения общественного опыта.

Когда ребенок находится в саду большую часть времени он проводит в игре-свободная деятельность в группе, физкультурные и музыкальные занятия. Но чем же занять ребенка, когда у вас выходные, каникулы или же просто свободный вечер? Мы приготовили для вас несколько игр из вашего детства и детства ваших родителей, которые вы точно знаете, которые не потребуют от вас оборудования, но в которых вы сможете с удовольствием принять активное участие.

Сначала об условиях проведения игр:
-На открытом пространстве, подготовленном и очищенном от нежелательных объектов.
-Игры проводим с участием самых близких людей — мамы и, что особенно приветствуется, папы. Будет круто, если придут братья и сестры.
-Форма одежды — спортивная.
-С собой взять воду, потому что будет много беготни и потери жидкости.

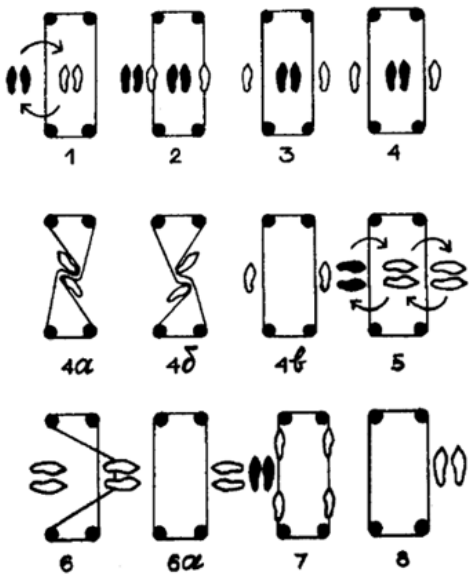
Салки- догонялки. Бежать, куда глаза глядят и догнать, во что бы то не стало- что может быть проще и интереснее? Только если усложнить игру: взять в руки предмет; догонялки на одной ноге; передать роль водящего, коснувшись определенной части тела (плечо, правая рука и т.п.).

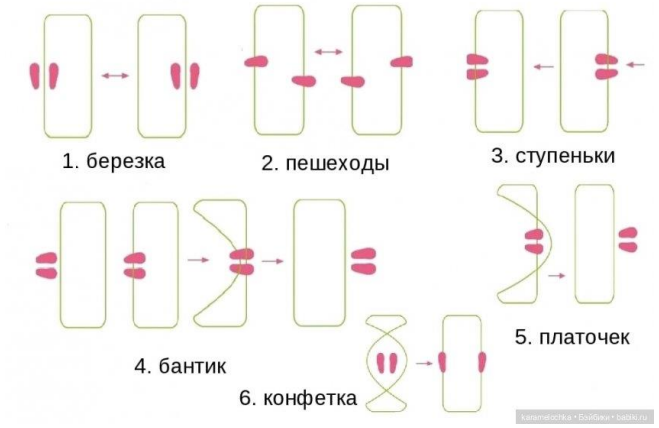
Чехарда. Ох уж этот пони! Или все- таки конь? В любом случае азарт преодолеть данное препятствие берет верх.

Выше ноги от земли, кто последний- тот води! Быть быстрее всех и как можно выше! Звучит почти как олимпийский девиз (Быстрее! Выше! Сильнее!). Проигравшему можно заранее установить «наказание»; например, проигравший становится водой в «догонялки».

Рыбалка. Ловись рыбка большая и маленькая.. Но желательно не попасться! В качестве удочки может выступать скакалка, шнур, канат и даже прутик либо небольшая палка.

Резиночка. Самая увлекательная игра вашего двора. Не игра, а настоящий чемпионат на самого ловкого прыгуна! Можно воспользоваться как заученными «лесенками», так и придумать свою- полет фантазии здесь приветствуется!





СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1. Игра должна приносить радость ребёнку и взрослому. Каждый успех малыша- это обоюдное достижение – и ваше и его. Радуйтесь этому. Радость окрыляет малыша на будущие успехи. Понаблюдайте, как довольны бывают дети, когда им удаётся доставить удовольствие или рассмешить.

2. Заинтересовывайте ребёнка, но не заставляете его играть. Игра должна продолжаться до тех пор, пока она всем приятна. Удерживайтесь от обидных замечаний «Ах ты глупый!» и т. п. Не получается – переключите его внимание на другое дело.

3. Если в семье не один ребёнок, то оживите игру увлекательной сказкой или рассказом, игрушками, переодеванием и т. д. Придумывайте! Фантазируйте!

4. Чем больше у малыша развито какое – то качество – тем сильнее оно жаждет проявления. Сильному ребёнку больше хочется побегать, побороться, поиграть в подвижные игры, слабый малыш этого не любит.

5. Больше хвалите за успехи!

6. Не сдерживайте двигательную активность ребёнка, создавайте в игре непринуждённую обстановку, чтобы можно было и попрыгать от восторга, и сделать на «радостях» кувырок на коврике, и полететь под потолок на папиных руках.

7. Умейте в играх честно признавать своё поражение. Трудно придумать большую награду ребёнку. Не бойтесь, что ваш авторитет при этом пострадает.