

# БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЗИМОЙ

Консультация для родителей





# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРОГУЛКЕ

1

Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.



2

На улице следите за тем, чтобы ребёнок не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что так можно получить травмы.



3

Объясните, что при игре в снежки нельзя бросать их в голову и лицо. Бросать снежки можно только в ноги! Лёд бросать нельзя!



4

Не позволяйте детям строить снежные тоннели и пещеры, которые могут обвалиться в любой момент.



5

Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.



6

Не позволяйте ребёнку прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.



# БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ КАТАНИИ НА САНКАХ

1

Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.



2

Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.



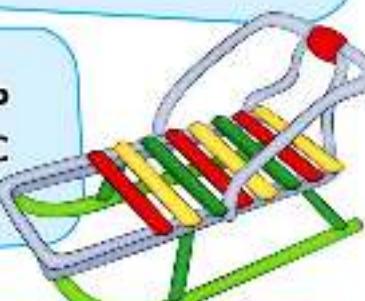
3

Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках. Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.



4

Объясните ребенку, что долго сидеть на санках без движения не рекомендуется, так как можно замёрзнуть и заболеть.



5

Категорически запретите детям: стоять на санках, лежать лицом вниз, бежать с санками навстречу другим детям.



6

Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.



# БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ КАТАНИИ С ГОРКИ

1

Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.



2

Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность. Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.



3

Научите ребёнка подниматься в стороне от того места, где с неё скатываются остальные дети.



4

Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом.





# БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ГОЛОЛЁДЕ

1

Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.



2

Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.

3

Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.



4

Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.

5

Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.





# БЕЗОПАСНОСТЬ ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

**1** Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, расскажите об опасности игр на льду.

ОПАСНО!  
ТОНКИЙ  
ЛЕД!



**2** Предупредите ребёнка, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.

**3** Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.



**4** ПОМНИТЕ, что учить ребёнка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!





# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

1

Объясните ребёнку, что зимой в сумерках и темноте нужно быть особенно внимательными. Переходить только по пешеходным переходам. А в случае их отсутствия - при переходе увеличить безопасное расстояние до автомобиля.



2

Зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

3

Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом.



4

Купите и закрепите на одежде вашего ребенка светоотражающий аксессуар – повязку, нашивку или брелок – вы увеличиваете шансы того, что водитель заметит его издалека в пасмурный зимний день.

Правила эти помните всегда,  
Чтобы не случилась с вами беда,  
Помните, жизнь всего одна,  
Больше всех она важна!

